

男子

女子

▶ 50メートル自由形

順位	選手	学年	学校	記録
1	西沢 優作	(3)	佐久長聖	24秒78 大会新
2	近江ハリ一	(1)	地球環境	25秒47
3	田原 彪摩	(1)	上田千曲	25秒60
4	児玉 侑祐	(3)	野沢北	26秒45

▶ 50メートル自由形

順位	選手	学年	学校	記録
1	佐々木花菜	(1)	佐久長聖	30秒30
2	尾美 詩苑	(1)	上田東	30秒43
3	伊藤 未紅	(2)	上田千曲	31秒33
4	中澤 杏珠	(1)	上田東	31秒73

▶ 100メートル自由形

1	西沢 優作	(3)	佐久長聖	53秒91 大会新
2	田原 彪摩	(1)	上田千曲	57秒39
3	宮島 直輝	(3)	上田染谷丘	1分00秒58
4	武舎 裕斗	(2)	上田染谷丘	1分01秒60

▶ 100メートル自由形

1	本橋 百花	(3)	佐久長聖	1分04秒66
2	佐々木花菜	(1)	佐久長聖	1分04秒90
3	中澤 杏珠	(1)	上田東	1分11秒06
4	五島 美咲	(1)	上田西	1分11秒51

▶ 200メートル自由形

1	松澤 幸祐	(3)	佐久長聖	1分57秒77 大会新
2	神津 貫太	(3)	野沢北	2分15秒88
3	武舎 裕斗	(2)	上田染谷丘	2分17秒20
4	赤穂 大希	(2)	上田染谷丘	2分20秒20

▶ 200メートル自由形

1	本橋 百花	(3)	佐久長聖	2分22秒88
2	工藤 千聖	(1)	岩村田	2分32秒00
3	飯島 美憂	(1)	上田東	3分00秒26

▶ 400メートル自由形

1	松澤 幸祐	(3)	佐久長聖	4分14秒04 大会新
2	赤穂 大希	(2)	上田染谷丘	5分09秒76
3	吉田 全慶	(2)	野沢北	5分47秒86
4	森 星太	(3)	野沢北	5分48秒35

▶ 400メートル自由形

1	中村 咲花	(3)	上田染谷丘	5分16秒18
2	工藤 千聖	(1)	岩村田	5分20秒88

▶ 1500メートル自由形

1	宮島 直輝	(3)	上田染谷丘	20分56秒50
---	-------	-----	-------	----------

▶ 800メートル自由形

1	中村 咲花	(3)	上田染谷丘	10分45秒86
---	-------	-----	-------	----------



▶ 100メートル背泳ぎ

1	眞道 侑汰 (2)	佐久長 聖	1分04秒69
2	櫻井 阿琉 (1)	野沢 南	1分06秒55
3	梶原 孝治 (3)	上田千曲	1分06秒79
4	井上 功大 (3)	上田染谷丘	1分13秒49

▶ 200メートル背泳ぎ

1	櫻井 阿琉 (1)	野沢 南	2分23秒92
2	眞道 侑汰 (2)	佐久長 聖	2分23秒95
3	梶原 孝治 (3)	上田千曲	2分27秒77
4	井上 功大 (3)	上田染谷丘	2分41秒26

▶ 100メートル平泳ぎ

1	佐藤 廉 (3)	佐久長 聖	1分06秒05
2	近江ハリー (1)	地球環境	1分11秒31
3	池田 壮 (3)	上田千曲	1分11秒47
4	望月 勝統 (1)	佐久長 聖	1分12秒08

▶ 200メートル平泳ぎ

1	佐藤 廉 (3)	佐久長 聖	2分21秒98
2	望月 勝統 (1)	佐久長 聖	2分36秒83
3	池田 壮 (3)	上田千曲	2分38秒63
4	上田 和希 (3)	上田染谷丘	2分43秒27

▶ 100メートルバタフライ

1	眞道 健汰 (2)	佐久長 聖	58秒84
2	森 飛雄 (3)	上田千曲	1分01秒08
3	土屋 昌之 (2)	上田	1分05秒26
4	油井 奎音 (1)	野沢 北	1分05秒49

▶ 200メートルバタフライ

1	眞道 健汰 (2)	佐久長 聖	2分17秒96
2	森 飛雄 (3)	上田千曲	2分20秒42
3	土屋 昌之 (2)	上田	2分27秒96
4	油井 奎音 (1)	野沢 北	2分31秒46

▶ 200メートル個人メドレー

1	白鳥 惇也 (2)	野沢 北	2分41秒10
2	小平龍太郎 (3)	上田 東	2分45秒09
3	金田 海音 (1)	上田染谷丘	2分51秒12
4	佐々木涼輔 (2)	野沢 北	2分52秒71

▶ 400メートル個人メドレー

--	--	--	--

▶ 100メートル背泳ぎ

1	永原 彩 (1)	野沢 北	1分09秒82
2	中村花菜美 (2)	上田染谷丘	1分20秒02
3	塚田 真佑 (3)	上田 東	1分26秒62

▶ 200メートル背泳ぎ

1	永原 彩 (1)	野沢 北	2分34秒90
2	中村花菜美 (2)	上田染谷丘	2分52秒08

▶ 100メートル平泳ぎ

1	渡邊 恭子 (2)	佐久長 聖	1分15秒27
2	尾美 詩苑 (1)	上田 東	1分24秒10
3	白倉 碧泉 (1)	小諸 商	1分24秒11
4	渡辺 莉子 (2)	上田	1分28秒07

▶ 200メートル平泳ぎ

1	渡邊 恭子 (2)	佐久長 聖	2分37秒90
			大会新
2	白倉 碧泉 (1)	小諸 商	3分05秒39
3	清水みさき (1)	丸子修学館	3分59秒09
4	林 優花 (2)	丸子修学館	4分02秒54

▶ 100メートルバタフライ

1	井上 妃菜 (2)	佐久長 聖	1分04秒47
			大会新
2	小林 萌笑 (1)	野沢 北	1分07秒61
3	柳原 果歩 (1)	佐久長 聖	1分08秒56
4	塚田 蒼 (1)	佐久長 聖	1分10秒96

▶ 200メートルバタフライ

1	小林 萌笑 (1)	野沢 北	2分29秒38
2	井上 妃菜 (2)	佐久長 聖	2分32秒69
3	柳原 果歩 (1)	佐久長 聖	2分35秒97
4	塚田 蒼 (1)	佐久長 聖	2分46秒21

▶ 200メートル個人メドレー

1	雪入 梨央 (1)	佐久長 聖	2分26秒93
2	小林 葵衣 (3)	野沢 北	2分30秒73

▶ 400メートル個人メドレー

1	雪入 梨央 (1)	佐久長 聖	5分09秒58
2	小林 葵衣 (3)	野沢 北	5分14秒07
3	伊藤 未紅 (2)	上田千曲	6分23秒09



▶ 男子400メートルリレー

順位	学校	選手	記録
1	佐久長聖	西沢 優作 松澤 幸祐 眞道 健汰 眞道 侑汰	大会新 3分39秒26
2	上田千曲	田原 彪摩 池森 飛雄 梶原 孝治 井上 大輝	3分59秒14
3	染谷丘 上田	宮島 希斗 赤穂 大和 武井 功大 油井 大歩	4分03秒96
4	野沢北	油井 祐貴 白鳥 純也	4分12秒69

▶ 女子400メートルリレー

順位	学校	選手	記録
1	佐久長聖	雪入 梨央 渡邊 恭子 井上 妃菜 柳原 果歩	大会新 4分11秒58
2	上田東	中澤 杏珠 尾美 詩苑 飯島 美憂 塚田 真佑	4分57秒19
3	染谷丘 上田	中村 咲花 中村 菜美 竹田 咲美 岩崎 宏那	4分58秒80

▶ 男子800メートルリレー

順位	学校	選手	記録
1	佐久長聖	西沢 優作 松澤 幸祐 眞道 健汰 眞道 侑汰	大会新 8分04秒90
2	上田千曲	田原 彪摩 池森 飛雄 梶原 孝治 武原 斗希	8分55秒03
3	染谷丘 上田	赤穂 大和 井上 功大 石和 大歩 小平 涼一	9分37秒73
4	上田東	小腰 龍太郎	9分53秒87

▶ 女子800メートルリレー

順位	学校	選手	記録
1	佐久長聖	雪入 梨央 渡邊 恭子 井上 妃菜 佐々木 花菜	9分11秒45
2	上田東	中澤 杏珠 尾美 詩苑 飯島 美憂 塚田 真佑	11分18秒96
3	染谷丘 上田	中村 咲花 中村 菜美 竹田 咲美 岩崎 宏那	11分23秒28

▶ 男子400メートルメドレーリレー

順位	学校	選手	記録
1	佐久長聖	眞道 侑汰 藤廉 健汰 西沢 優作 西沢 健作	大会新 4分04秒37
2	上田千曲	梶原 孝治 池森 飛雄 森田 彪摩	4分17秒85
3	野沢北	白鳥 也 児玉 祐 油井 音 神津 貫太	4分34秒19
4	染谷丘 上田	宮島 直輝 上田 希 赤山 大知	4分44秒46

▶ 女子400メートルメドレーリレー

順位	学校	選手	記録
1	佐久長聖	雪入 梨央 渡邊 恭子 井上 妃菜 柳原 果歩	4分42秒76
2	上田東	塚田 真佑 尾美 詩苑 飯島 美憂 中澤 杏珠	5分37秒11



男子

女子

▶ 50メートル自由形

順位	選手	学年	学校	記録
1	横山 泰良	(1)	須 坂	25秒94
2	倉澤 尚吾	(3)	長 野 商	26秒19
2	近藤 俊作	(3)	長 野 商	26秒19
4	滝沢 隆元	(3)	長 野 野	26秒75

▶ 100メートル自由形

1	林 哲也	(2)	長 野 日 大	55秒92
2	倉澤 尚吾	(3)	長 野 商	58秒01
3	横山 泰良	(1)	須 坂	58秒87
4	滝沢 隆元	(3)	長 野 野	1分00秒28

▶ 200メートル自由形

1	石坂 伊吹	(1)	長 野 工	2分02秒93
2	小松 泰地	(2)	長 野 日 大	2分03秒66
3	林 哲也	(2)	長 野 日 大	2分04秒02
4	宮澤 友静	(3)	長 野 工	2分04秒35

▶ 400メートル自由形

1	若林 雅也	(2)	長 野 日 大	4分23秒92
2	石坂 伊吹	(1)	長 野 工	4分24秒32
3	中村 和樹	(2)	屋 代	4分27秒67
4	中村 昶丈	(3)	長 野 日 大	4分39秒42

▶ 1500メートル自由形

1	若林 雅也	(2)	長 野 日 大	17分17秒40
2	宮澤 友静	(3)	長 野 工	17分19秒33
3	山下 泰志	(3)	長 野 日 大	18分18秒78
4	西澤 純平	(2)	屋 代	18分21秒10

▶ 50メートル自由形

順位	選手	学年	学校	記録
1	倉島 沙弥	(3)	長 野 日 大	29秒05
2	藤牧向日葵	(2)	長 野 日 大	29秒41
3	山口 舞佳	(1)	長 野 吉 田	29秒68
4	宮下 もか	(3)	長 野 日 大	29秒71

▶ 100メートル自由形

1	池田 葉和	(1)	須 坂	1分03秒90
2	山口 舞佳	(1)	長 野 吉 田	1分04秒12
3	倉澤佳菜子	(1)	須 坂 創 成	1分04秒13
4	藤牧向日葵	(2)	長 野 日 大	1分04秒27

▶ 200メートル自由形

1	池田 葉和	(1)	須 坂	2分18秒65
2	傳田 佳奈	(2)	長 野 日 大	2分24秒30
3	木下あかね	(1)	長 野 商	2分25秒35
4	丸山 絢香	(2)	文化学園長野	2分39秒31

▶ 400メートル自由形

1	矢沢 美嶺	(2)	須 坂	4分55秒63
2	湯本 真季	(2)	篠 ノ 井	4分59秒40
3	山藤菜々子	(3)	長 野 日 大	4分59秒89
4	木下あかね	(1)	長 野 商	5分08秒19

▶ 800メートル自由形

1	矢沢 美嶺	(2)	須 坂	10分12秒76
2	飯沼祐希乃	(3)	長 野 吉 田	10分39秒27
3	伊東 奈穂	(3)	長 野 吉 田	11分06秒09



▶ 100メートル背泳ぎ

1	石坂 岳斗 (3)	長野 工	1分03秒85
2	下平龍之介 (2)	長野 工	1分06秒67
3	高野 寛生 (2)	長野 日大	1分06秒80
4	中島 功裕 (2)	篠ノ井	1分08秒20

▶ 200メートル背泳ぎ

1	石坂 岳斗 (3)	長野 工	2分13秒22
2	中島 功裕 (2)	篠ノ井	2分22秒93
3	高野 寛生 (2)	長野 日大	2分24秒89
4	下平龍之介 (2)	長野 工	2分29秒34

▶ 100メートル平泳ぎ

1	金子 竜大 (1)	須坂	1分08秒46
2	宮澤 汰聖 (3)	長野 工	1分10秒78
2	清水 照汰 (2)	長野 工	1分10秒78
4	中村 天優 (1)	屋代	1分10秒82

▶ 200メートル平泳ぎ

1	金子 竜大 (1)	須坂	2分27秒86
2	清水 照汰 (2)	長野 工	2分29秒59
3	宮澤 汰聖 (3)	長野 工	2分32秒33
4	竹前 亘琉 (1)	須坂	2分42秒33

▶ 100メートルバタフライ

1	矢嶋健太郎 (2)	篠ノ井	1分00秒53
2	石坂 青伊 (1)	長野 工	1分01秒29
3	小松 泰地 (2)	長野 日大	1分01秒93
4	酒井 優斗 (3)	須坂 東	1分04秒19

▶ 200メートルバタフライ

1	矢嶋健太郎 (2)	篠ノ井	2分14秒99
2	石坂 青伊 (1)	長野 工	2分16秒50
3	山下 泰志 (3)	長野 日大	2分20秒36
4	藤澤 龍飛 (1)	須坂	2分24秒04

▶ 200メートル個人メドレー

1	中村 天優 (1)	屋代	2分16秒32
2	武居 隼大 (1)	須坂	2分20秒57
3	若狭 海都 (3)	長野 日大	2分22秒84
4	小林麟之介 (1)	篠ノ井	2分24秒82

▶ 400メートル個人メドレー

1	若狭 海都 (3)	長野 日大	4分58秒21
2	小出祥太郎 (3)	篠ノ井	5分01秒72
3	武居 隼大 (1)	須坂	5分02秒63
4	小林麟之介 (1)	篠ノ井	5分13秒18

▶ 100メートル背泳ぎ

1	横田 百音 (1)	長野 東	1分18秒63
2	小林 侑起 (1)	長野 清泉	1分39秒50

▶ 200メートル背泳ぎ

1	山藤菜々子 (3)	長野 日大	2分43秒79
---	-----------	-------	---------

▶ 100メートル平泳ぎ

1	奥村茉奈佳 (3)	篠ノ井	1分13秒77
			大会新
2	横田千亜希 (2)	長野 日大	1分18秒33
3	鈴木 結万 (3)	長野 清泉	1分21秒40
4	鈴木 蘭 (2)	長野 日大	1分22秒86

▶ 200メートル平泳ぎ

1	奥村茉奈佳 (3)	篠ノ井	2分38秒86
2	横田千亜希 (2)	長野 日大	2分49秒42
3	渡邊 歩優 (2)	下高井農林	3分10秒72
4	中村 みお (2)	長野 吉田	3分33秒69

▶ 100メートルバタフライ

1	中込 光穂 (3)	長野 吉田	1分12秒97
2	小林 紗英 (3)	文化学園長野	1分13秒56
3	増田 慧 (2)	須坂	1分21秒51

▶ 200メートルバタフライ

1	増田 慧 (2)	須坂	3分07秒05
---	----------	----	---------

▶ 200メートル個人メドレー

1	鈴木 結万 (3)	長野 清泉	2分40秒26
2	鈴木 蘭 (2)	長野 日大	2分41秒20
3	湯本 真季 (2)	篠ノ井	2分41秒92
4	中込 光穂 (3)	長野 吉田	2分46秒97

▶ 400メートル個人メドレー

1	倉島 沙弥 (3)	長野 日大	5分37秒70
2	倉澤佳菜子 (1)	須坂 創成	5分51秒37



▶ 男子400メートルリレー

順位	学校	選手	記録
1	長野日大	林哲也 小松泰地 若林雅也 高野寛生	3分46秒67
2	長野工	石坂伊吹 下平龍之介 石坂青伊 石坂岳斗	3分49秒35
3	篠ノ井	小林麟之介 矢嶋健太郎 中島功裕 市川大貴	3分53秒92
4	屋代	中西澤和樹 加藤純平 中村良弥 村上天優	3分57秒64

▶ 女子400メートルリレー

順位	学校	選手	記録
1	長野日大	倉島沙弥 宮下もか 藤牧向日葵 傳田佳奈	4分16秒94
2	長野吉田	中村みお 飯沼祐希乃 伊東奈穂 中込光穂	4分45秒73

▶ 男子800メートルリレー

1	長野工	石坂伊吹 宮澤友静 石坂青伊 石坂岳斗	8分11秒82
2	長野日大	林哲也 若林泰地 若狭海都	8分16秒15
3	篠ノ井	小林麟之介 矢嶋健太郎 中島功裕 小出祥太郎	8分33秒73
4	須坂	武居隼大 横山泰良 藤澤龍飛 金子竜大	8分40秒73

▶ 女子800メートルリレー

1	長野日大	倉島沙弥 宮下もか 藤牧向日葵 傳田佳奈	9分24秒16

▶ 男子400メートルメドレーリレー

1	長野工	石坂岳斗 宮澤汰聖 石坂青伊 石坂伊吹	4分12秒28
2	長野日大	高野寛哲也 若狭海都 若林雅也	4分14秒05
3	須坂	篠田芽生樹 金子竜大 藤澤龍飛 横山泰良	4分19秒22
4	篠ノ井	中島功裕 小林麟之介 矢嶋健太郎 市川大貴	4分23秒86

▶ 女子400メートルメドレーリレー

1	長野日大	宮下もか 横田千亜希 倉島沙弥 藤牧向日葵	4分47秒76
2	長野吉田	飯沼祐希乃 山口舞佳 中込光穂 伊東奈穂	5分10秒23



▶ 東信男子総合

順位	学校	得点
1	佐久長聖	146.0点
2	上田染谷丘	109.0点
3	上田千曲	101.0点
4	野沢北	98.0点
5	上田東	44.0点
6	上田	37.0点
7	野沢南	15.0点
8	地球環境	14.0点

▶ 東信女子総合

順位	学校	得点
1	佐久長聖	148.0点
2	上田東	83.0点
3	上田染谷丘	57.0点
4	野沢北	45.0点
5	岩村田	21.0点
6	上田千曲	20.0点
7	丸子修学館	18.0点
8	小諸商	13.0点

▶ 北信男子総合

順位	学校	得点
1	長野工	151.0点
2	長野日大	149.0点
3	篠ノ井	* 98.0点
4	須坂	* 98.0点
5	屋代	56.0点
6	長野野	34.0点
7	長野商	23.0点
8	長野高専	20.0点

* はリレー得点による

▶ 北信女子総合

順位	学校	得点
1	長野日大	136.0点
2	長野吉田	80.0点
3	須坂	46.0点
4	篠ノ井	29.0点
5	文化学園長野	* 21.0点
6	長野清泉	* 21.0点
7	長野東	15.0点
8	須坂創成	13.0点

* は入賞者数による

