

男子

▶ 100メートル

順位	選手	学年	学校	記録
1	宮下 翼	(2)	市立長野	11秒13
2	中村 颯人	(1)	長野工	11秒41
3	峯村 京佑	(2)	長野	11秒45
4	池田 翔紀	(2)	市立長野	11秒47
5	中山 勇輝	(1)	文化学園長野	11秒50
6	石山 丈	(1)	長野日大	11秒60
7	室賀 駿一	(2)	長野吉田	11秒62

▶ 200メートル

1	小出 郁弥	(3)	市立長野	22秒20
2	宮下 翼	(2)	市立長野	22秒23
3	峯村 京佑	(2)	長野	22秒66
4	中村 颯人	(1)	長野工	22秒67
5	中山 勇輝	(1)	文化学園長野	23秒42
6	伊藤 寛	(2)	長野日大	23秒44
7	松橋 健	(2)	長野工	23秒71
8	池田 翔紀	(2)	市立長野	23秒74

▶ 400メートル

1	久保田 翔	(2)	市立長野	52秒17
2	山田 嵩大	(2)	長野工	53秒12
3	松橋 健	(2)	長野工	53秒52
4	中島 啓貴	(1)	長野工	53秒78
5	清水 翔太	(2)	長野東	54秒70
6	望月 悠也	(2)	長野商	57秒20
7	島田 樹	(1)	長野東	57秒33
8	武井 優波	(1)	篠ノ井	1分01秒25

▶ 800メートル

1	稲生 元希	(1)	長野吉田	2分00秒54
2	青木 祥平	(3)	長野日大	2分00秒58
3	倉嶋 優太	(3)	長野日大	2分00秒71
4	丸山 拓真	(1)	長野日大	2分02秒94
5	丸山 竜矢	(2)	長野東	2分06秒20
6	中島 啓貴	(1)	長野工	2分08秒74
7	渋沢 郁未	(2)	長野吉田	2分09秒31
8	佐藤 直樹	(2)	長野西	2分09秒34

▶ 1500メートル

1	倉嶋 優太	(3)	長野日大	4分09秒36
2	丸山 拓真	(1)	長野日大	4分09秒74
3	青木 祥平	(3)	長野日大	4分15秒42
4	佐藤 直樹	(2)	長野西	4分26秒54
5	北島 滉輝	(2)	長野西	4分26秒56
6	北澤 翔馬	(1)	長野吉田	4分26秒75
7	小林 怜生	(2)	長野吉田戸隠	4分26秒88
8	渋沢 郁未	(2)	長野吉田	4分31秒91

女子

▶ 100メートル

順位	選手	学年	学校	記録
1	河田 璃音	(1)	市立長野	12秒78
2	一由 恵利佳	(2)	長野日大	13秒10
3	寺澤 舞歩	(2)	長野商	13秒16
4	田口 璃乃佳	(2)	文化学園長野	13秒35
5	近藤 愛	(2)	長野	14秒26
6	清水 佑己奈	(3)	松代	14秒54
7	弓本 あかり	(1)	長野商	14秒56
8	西 まりあ	(1)	松代	15秒08

▶ 200メートル

1	河田 璃音	(1)	市立長野	25秒25
2	田村 純菜	(1)	市立長野	25秒48
3	唐澤 花実	(1)	市立長野	25秒67
4	小島 ずか	(2)	長野日大	26秒44
5	下田 花菜	(1)	長野日大	26秒54
6	相澤 ことみ	(1)	文化学園長野	27秒66
7	高野 蓮華	(2)	更級農	28秒55
8	宮崎 千華	(1)	長野南	31秒48

▶ 400メートル

1	下田 花菜	(1)	長野日大	1分00秒25
2	春日 佑月	(2)	長野日大	1分00秒62
3	内山 実音	(1)	長野日大	1分00秒96
4	武江 ころろ	(2)	長野西	1分03秒20
5	齊藤 あやみ	(2)	市立長野	1分04秒94
6	池田 薫	(1)	長野西	1分05秒30
7	矢口 未佳	(3)	松代	1分12秒97

▶ 800メートル

1	宮澤 美裕	(1)	長野日大	2分26秒40
2	和田 真菜	(1)	長野西	2分29秒82
3	土屋 楓里子	(1)	長野商	2分30秒47
4	岩村 有紀	(1)	市立長野	2分41秒65
5	宮島 よしの	(1)	長野吉田	2分48秒16
6	原田 琴菜	(2)	長野西	2分59秒21

▶ 1500メートル

1	宮澤 美裕	(1)	長野日大	5分02秒01
2	和田 真菜	(1)	長野西	5分06秒88
3	山田 凜々花	(1)	長野日大	5分20秒55
4	宮島 よしの	(1)	長野吉田	5分29秒21
5	倉島 美桜	(1)	長野西	5分41秒41
6	長島 ちなみ	(2)	長野清泉	6分37秒59



▶ 5000メートル

1	大池 竜紀 (3)	長野 日大	14分30秒26
2	五十嵐珠己 (3)	長野 日大	14分49秒07
		以上大会新	
3	高橋 勇輝 (3)	長野 日大	14分53秒40
4	櫻井 陽向 (2)	長野	15分18秒42
5	武田 優介 (2)	長野	15分56秒61
6	北澤 翔馬 (1)	長野 吉田	16分18秒48
7	小林 怜生 (2)	長野 吉田 戸隠	16分41秒58
8	高野 可偉 (2)	長野 西	16分44秒50

▶ 3000メートル

1	堀内あかり (1)	長野 日大	10分54秒92
2	北澤向日葵 (1)	長野 日大	11分11秒39
3	倉島 美桜 (1)	長野 西	12分48秒09

▶ 110mハードル

1.067m

1	小林 周平 (3)	長野 東	15秒32
2	小崎 隆史 (2)	長野 日大	16秒40
3	鈴木 竜也 (1)	長野 工	17秒84
4	岩瀬 巧巳 (1)	長野	18秒16
5	小林 哲士 (2)	長野 吉田	18秒33

▶ 100mハードル

0.838m

1	秋元 南乃 (2)	市立 長野	14秒87
		大会新	
2	永原 朱夏 (2)	市立 長野	15秒55
3	宮入 響 (1)	長野 日大	18秒40
4	山田 真菜 (1)	長野 日大	18秒91

▶ 400mハードル

0.914m

1	南澤 和輝 (2)	長野 工	58秒22
2	山田 嵩大 (2)	長野 工	58秒28
3	清水 翔太 (2)	長野 東	1分02秒28
4	鈴木 竜也 (1)	長野 工	1分04秒33
5	飯島 詢平 (2)	長野 吉田	1分04秒75

▶ 400mハードル

0.762m

1	齊藤あやみ (2)	市立 長野	1分10秒40
2	淀 日南子 (1)	市立 長野	1分12秒65

▶ 5000メートル競歩

1	鈴木 英司 (2)	長野 工	22分44秒05
2	中島 明佳 (2)	長野 工	23分06秒85
3	甲田 基也 (3)	長野 工	23分57秒70
4	高橋 龍広 (2)	長野 西	25分01秒51
5	玉井 歩 (1)	長野 吉田	28分40秒16

▶ 5000メートル競歩

1	原田 琴菜 (2)	長野 西	26分09秒86
2	山崎 心優 (1)	長野 東	30分24秒62
3	山口 真由 (2)	長野 西	33分36秒24



▶ 走り高跳び

1	飯島 詢平 (2)	長野 吉田	1m65
2	下村 翔 (2)	長野 商	1m60

▶ 走り高跳び

1	細尾 咲衣 (1)	長野 日大	1m45
2	能瀬 麗捺 (1)	文化学園長野	1m40
2	臼井 花 (1)	長野 日大	1m40
4	小林 萌花 (2)	長野 清泉	1m40
5	戸谷 はるか (1)	長野 吉田	1m40
6	岩村 有紀 (1)	市立 長野	1m35
6	秋元 南乃 (2)	市立 長野	1m35
6	山田 千翔 (2)	市立 長野	1m35

▶ 棒高跳び

1	竹内 優 (2)	長野 吉田	4m00
2	小林 汰心 (1)	長野 工	2m80

▶ 棒高跳び

1	北村 美結 (2)	長野 工	3m00
2	三田 尚果 (2)	長野 清泉	大会タイ 2m20

▶ 走り幅跳び

1	内堀 岳宏 (3)	松 代	6m75
2	小池 哲平 (1)	長野 吉田	6m23
3	傳田 聖弥 (2)	長野 吉田	6m03
4	室賀 駿一 (2)	長野 吉田	5m99
5	礒野 巧巳 (1)	市立 長野	5m98
6	中島 竜輝 (2)	市立 長野	5m88
7	竹田 昌史 (2)	長野 工	5m76
8	黒岩 拓人 (2)	市立 長野	5m60

▶ 走り幅跳び

1	橋本真理子 (3)	長野 吉田	5m21
2	太田 杏優 (3)	市立 長野	5m09
3	根橋 佑奈 (2)	長野 日大	4m94
4	田村 純菜 (1)	市立 長野	4m89
5	兼松わか菜 (1)	長野 日大	4m79
6	寺澤 舞歩 (2)	長野 商	4m74
7	中村 咲貴 (2)	長野 南	4m50
8	武田 真奈 (1)	長野 商	4m46

▶ 三段跳び

1	内堀 岳宏 (3)	松 代	14m60
2	西澤 和輝 (2)	長野	13m14
3	礒野 巧巳 (1)	市立 長野	12m92
4	小林 哲士 (2)	長野 吉田	12m80
5	南澤 和輝 (2)	長野 工	12m66
6	下田 振全 (3)	松 代	12m62
7	森田 捷斗 (1)	松 代	12m55
8	黒岩 拓人 (2)	市立 長野	12m46

▶ 三段跳び

1	橋本真理子 (3)	長野 吉田	10m72
2	永原 朱夏 (2)	市立 長野	10m13
3	中村 咲貴 (2)	長野 南	9m78
4	柳沢 風夏 (2)	松 代	9m61
5	内山明未花 (2)	文化学園長野	9m33
6	山田 千翔 (2)	市立 長野	9m21
7	福澤 萌夏 (1)	長野 清泉	8m89
8	西 まりあ (1)	松 代	8m72



▶ 砲丸投げ			6.000kg
1	児玉 裕隆 (2)	長野 日大	10m05
2	赤尾 駿太 (2)	長野 西	7m17
3	望月 悠也 (2)	長野 商	5m83

▶ 砲丸投げ			4.000kg
1	臼井 華 (1)	更級 農	9m86
2	太田 杏優 (3)	市立 長野	9m30
3	池田 彩香 (2)	長野 商	6m95
4	渡利 美穂 (1)	更級 農	6m82
5	神頭 那奈 (1)	長野 西	4m73

▶ 円盤投げ			1.750kg
1	児玉 裕隆 (2)	長野 日大	29m76
2	長谷川 悠太 (2)	長野 吉田	25m90
3	西澤 和輝 (2)	長野	23m74
4	金児 涼 (2)	更級 農	23m41
5	赤尾 駿太 (2)	長野 西	20m78
6	竹内 優 (2)	長野 吉田	17m69
7	丸山 裕己 (2)	長野 西	17m55

▶ 円盤投げ			1.000kg
1	臼井 華 (1)	更級 農	26m25
2	松本 優花 (1)	更級 農	22m32
3	石田 桃香 (2)	長野 西	21m13
4	宮崎 円花 (1)	篠ノ井	20m62
5	飯沼 菜生 (2)	更級 農	20m44
6	池田 彩香 (2)	長野 商	20m05
7	横田 和沙 (1)	松代	19m77
8	浦野 陽菜 (1)	篠ノ井	19m70

▶ ハンマー投げ			6.000kg
1	金児 涼 (2)	更級 農	36m10

▶ ハンマー投げ			4.000kg
1	渡利 美穂 (1)	更級 農	34m41 大会新
2	神頭 那奈 (1)	長野 西	15m72
3	弓本 あかり (1)	長野 商	13m13
4	小林 詩織 (2)	長野 西	10m28

▶ やり投げ			0.800kg
1	長谷川 悠太 (2)	長野 吉田	46m55
2	石山 丈 (1)	長野 日大	45m06
3	山口 雄也 (1)	篠ノ井	41m44
4	吉田 智哉 (2)	長野 工	40m29
5	山岸 大耀 (1)	長野 吉田	38m04
6	山野井 尚希 (2)	篠ノ井	33m58
7	丸山 裕己 (2)	長野 西	33m18
8	小林 隼人 (2)	長野 日大	30m68

▶ やり投げ			0.600kg
1	松本 優花 (1)	更級 農	33m88
2	武江 ころろ (2)	長野 西	32m25
3	横田 和沙 (1)	松代	30m29
4	小林 詩織 (2)	長野 西	28m80
5	横田 瑞希 (2)	松代	28m15
6	石田 結希乃 (2)	長野 商	26m49
7	石田 桃香 (2)	長野 西	25m24
8	長島 ちなみ (2)	長野 清泉	24m33



▶ 男子4×100mリレー

順位	学校	選手	学年	記録
1	市立長野	宮下 翼 (2) 池田 翔紀 (2) 伊東 矢弥 (2) 小出 郁弥 (3)		42秒91
2	長野工	松橋 健哉 (2) 吉田 智哉 (2) 南村 和輝 (2) 中村 颯人 (1)		43秒70
3	松代	下田 全 (3) 内堀 岳宏 (3) 田中 大暉 (3) 青山 真之介 (1)		44秒81
4	長野吉田	傳室 聖弥 (2) 竹内 賀一 (2) 常田 勘太 (2) 石山 丈輝 (1)		45秒24
5	長野日大	竹花 勇 (2) 伊藤 隆史 (2) 小崎 井翔 (1) 新井 健人 (1)		45秒25
6	長野商	尾身 啓斗 (2) 柳澤 悠也 (2) 望月 優波 (1) 武井 龍也 (2)		46秒41
7	篠ノ井	長坂 尚希 (2) 山井 尚希 (2) 山口 雄也 (1)		49秒85

▶ 女子4×100mリレー

順位	学校	選手	学年	記録
1	市立長野	河田 璃音 (1) 唐澤 花実 (1) 田村 純菜 (1) 永原 朱夏 (2)		大会新 47秒97
2	長野日大	一由 惠利佳 (2) 小島 ずか (2) 下田 花菜 (1) 春日 佑月 (2)		50秒06
3	文化学園 長野	田口 璃乃佳 (2) 相澤 ことみ (1) 内山 明未花 (2) 能瀬 麗捺 (1)		52秒15
4	松代	柳沢 風夏 (2) 横田 瑞希 (2) 清水 佑己 (3) 松橋 祐奈 (1)		55秒81
5	長野西	池田 桃香 (1) 石田 香 (2) 武江 ころ (2)		1分01秒34

▶ 男子4×400mリレー

1	市立長野	宮下 翼 (2) 久保 郁弥 (3) 池田 翔紀 (2)		3分23秒71
2	長野工	山田 大 (2) 南澤 和輝 (2) 吉田 智哉 (2) 中村 颯人 (1)		3分31秒37
3	長野吉田	傳室 聖弥 (2) 稻生 元希 (1) 小室 哲平 (1) 下田 振全 (3)		3分33秒83
4	松代	内堀 岳宏 (3) 田中 大暉 (3) 森中 捷斗 (1) 丸山 竜矢 (2)		3分35秒53
5	長野東	清水 翔太 (2) 高木 章太 (1) 島田 太樹 (1)		3分46秒61
6	長野商	新井 翔希 (1) 大日方 優希 (1) 尾身 健人 (1) 望月 悠也 (2)		3分47秒37
7	篠ノ井	武井 優波 (1) 長坂 龍也 (2) 相澤 佑樹 (1) 西野 入優 (2)		3分48秒40
8	長野西	尾藤 駿太 (2) 佐藤 直樹 (2) 丸山 裕己 (2) 北島 滉輝 (2)		3分55秒06

▶ 女子4×400mリレー

1	長野日大	春日 佑月 (2) 内山 実音 (1) 小島 ずか (2) 下田 花菜 (1)		4分05秒14
2	市立長野	永原 朱夏 (2) 淀日南子 (1) 岩村 有紀 (1) 齊藤 あやみ (2)		4分19秒02
3	長野西	池田 薫奈 (1) 松橋 祐奈 (1) 武江 ころ (2) 山口 真由 (2)		4分30秒01
4	長野商	弓本 あかり (1) 土屋 槻里子 (1) 久保 すみれ (1) 武田 真奈 (1)		4分33秒98
5	松代	横田 瑞希 (2) 柳沢 風夏 (2) 横田 和沙 (1) 矢口 未佳 (3)		4分48秒11



▶ 男子学校対校

順位	学校	得点
1	長野工	77.0点
2	長野日大	68.0点
3	長野吉田	62.0点
4	市立長野	45.0点
5	長野野	25.0点
6	松代	20.0点
7	長野東	16.0点
8	長野西	15.0点

▶ 女子学校対校

順位	学校	得点
1	長野日大	86.5点
2	市立長野	79.0点
3	長野西	56.0点
4	更級農	34.0点
5	長野商	22.0点
6	長野吉田	19.0点
7	松代	15.0点
8	文化学園長野	14.5点

