

▶ 男子

上段:通過順位・スプリット 下段:区間順位・ラップ

6区間 18.0km	1区 (3.0km)	2区 (3.0km)	3区 (3.0km)	4区 (3.0km)	5区 (3.0km)	6区 (3.0km)
1 戸倉上山田 0:00 57分37秒	古旗 朝輝 2 9分17秒 2 9分17秒	依田 健汰 1 18分35秒 2 9分18秒	和田 瑛登 3 28分27秒 4 9分52秒	松本 啓吾 1 38分03秒 1 9分36秒	山岸 洸 1 47分54秒 1 9分51秒	真柳 則希 1 57分37秒 3 9分43秒
2 箕輪 +1:01 58分38秒	山川 拓馬 1 9分12秒 1 9分12秒	河西 希隆 4 18分44秒 4 9分32秒	大場 晴仁 2 28分25秒 3 9分41秒	丸山 卓治 3 38分34秒 4 10分09秒	小林 隼人 3 49分02秒 5 10分28秒	征矢 快誠 2 58分38秒 1 9分36秒
3 菅野 +1:24 59分01秒	小林 史弥 3 9分19秒 3 9分19秒	武本 祐樹 3 18分43秒 3 9分24秒	元田 希海 5 28分55秒 7 10分12秒	西村 大貴 5 39分07秒 5 10分12秒	小澤 拓真 5 49分19秒 2 10分12秒	青木 海斗 3 59分01秒 2 9分42秒
4 長野東部A +1:30 59分07秒	木内 友士 10 9分52秒 10 9分52秒	小林 智輝 7 19分42秒 5 9分50秒	片桐 悠人 4 28分51秒 1 9分09秒 新	佐藤 晃太 4 38分54秒 3 10分03秒	大井 飛翔 4 49分16秒 3 10分22秒	若林 千真 4 59分07秒 6 9分51秒
5 川中島 +1:51 59分28秒	丸山 翔平 4 9分23秒 4 9分23秒	越 陽汰 2 18分40秒 1 9分17秒	吉岡 大翔 1 28分08秒 2 9分28秒	岡村 康太 2 38分05秒 2 9分57秒	小林 時也 2 48分56秒 8 10分51秒	中浦 浩汰 5 59分28秒 10 10分32秒
6 駒ヶ根東 +2:43 1時間00分20秒	島 謙介 6 9分34秒 6 9分34秒	菅沼 蒼太 5 19分30秒 6 9分56秒	福澤 刀耶 6 29分29秒 5 9分59秒	滝沢 朋季 6 40分01秒 7 10分32秒	安藤 雅陽 6 50分34秒 6 10分33秒	宮下 泰智 6 1時間00分20秒 5 9分46秒
7 堀金 +3:34 1時間01分11秒	佐原 楓英 5 9分33秒 5 9分33秒	高橋 優弥 6 19分33秒 7 10分00秒	板花 光紀 7 29分39秒 6 10分06秒	宮島 隆輔 7 40分17秒 8 10分38秒	宮澤 武流 7 50分42秒 4 10分25秒	嶺山 晃希 7 1時間01分11秒 9 10分29秒
8 三陽A +5:46 1時間03分23秒	渡辺 諒征 13 9分59秒 13 9分59秒	長谷川 悠 8 20分22秒 9 10分23秒	石井 大樹 8 31分02秒 8 10分40秒	太田 尚吾 8 41分40秒 9 10分38秒	古澤 克登 8 53分39秒 19 11分59秒	柳澤 太一 8 1時間03分23秒 4 9分44秒
9 中野平 +6:57 1時間04分34秒	北澤 俊弥 7 9分37秒 7 9分37秒	松村 秋澄 17 21分12秒 21 11分35秒	宮下 翔 12 32分00秒 10 10分48秒	金崎 雅人 11 43分18秒 13 11分18秒	永泉 樂大 11 54分23秒 10 11分05秒	町田 礼優 9 1時間04分34秒 8 10分11秒
10 高社 +7:56 1時間05分33秒	浦野 太平 11 9分57秒 11 9分57秒	山崎 歩夢 10 20分37秒 12 10分40秒	小玉 唯人 9 31分17秒 9 10分40秒	小島 史 9 42分41秒 16 11分24秒	高野 翔吾 10 54分05秒 13 11分24秒	清水 優季 10 1時間05分33秒 17 11分28秒
11 信濃 +8:08 1時間05分45秒	早川 颯太 11 10分08秒 15 10分08秒	中村小太郎 11 20分38秒 10 10分30秒	宮崎 侑人 11 31分55秒 15 11分17秒	小林 優太 13 43分33秒 18 11分38秒	西條 夕霧 14 55分01秒 14 11分28秒	大澤 隼斗 11 1時間05分45秒 11 10分44秒
12 上田第四 +8:12 1時間05分49秒	手塚 智也 9 9分49秒 9 9分49秒	手塚 慧介 16 21分00秒 19 11分11秒	細田 夏希 20 33分24秒 23 12分24秒	花岡 侑 16 44分18秒 10 10分54秒	関 旭流 16 55分49秒 15 11分31秒	内田 飛河 12 1時間05分49秒 7 10分00秒
13 長野北部 +8:26 1時間06分03秒	横山 貴弘 8 9分44秒 8 9分44秒	長澤 凜 14 20分52秒 18 11分08秒	鈴木 淳也 14 32分13秒 16 11分21秒	松岡 駿真 12 43分32秒 14 11分19秒	割田 大夢 12 54分48秒 12 11分16秒	常田 龍輝 13 1時間06分03秒 16 11分15秒
14 東御東部 +8:55 1時間06分32秒	柳澤 直希 19 10分34秒 19 10分34秒	檜原 累斗 19 21分31秒 14 10分57秒	宮下 輝海 16 32分37秒 12 11分06秒	福島大志郎 15 43分53秒 12 11分16秒	津留 大輔 15 55分33秒 17 11分40秒	遠藤 佳斗 14 1時間06分32秒 13 10分59秒
15 長野東部B +9:08 1時間06分45秒	伊藤 匠未 18 10分21秒 18 10分21秒	山田 翔 18 21分21秒 15 11分00秒	小宮山 蒼 17 32分38秒 14 11分17秒	竹内 悠馬 14 43分45秒 11 11分07秒	菊川 丈仁 13 54分48秒 9 11分03秒	渡辺己太郎 15 1時間06分45秒 23 11分57秒
16 裾花 +9:24 1時間07分01秒	小林 輝 14 10分05秒 14 10分05秒	岩淵 聡志 12 20分48秒 13 10分43秒	八田 斐梧 19 33分08秒 22 12分20秒	小池 樹雄 20 44分46秒 19 11分38秒	伊藤 陸人 17 55分52秒 11 11分06秒	小林 玲真 16 1時間07分01秒 15 11分09秒
17 広徳 +9:31 1時間07分08秒	安藤 光星 23 10分52秒 23 10分52秒	荒井 宏太 22 22分27秒 21 11分35秒	塩入 湊大 22 34分07秒 19 11分40秒	小松 泰我 18 44分31秒 6 10分24秒	吉田 夢希斗 18 56分02秒 15 11分31秒	近藤 寛康 17 1時間07分08秒 14 11分06秒
18 飯綱 +9:42 1時間07分19秒	藤井 勇氣 16 10分13秒 16 10分13秒	角田 啓太 13 20分49秒 11 10分36秒	上田 平 10 31分40秒 11 10分51秒	藤田 勇樹 10 43分11秒 17 11分31秒	久保田 創太 9 53分53秒 7 10分42秒	池田 勤多 18 1時間07分19秒 24 13分26秒
19 更北 +10:40 1時間08分17秒	宮島 充悠 12 9分58秒 12 9分58秒	畔上 大樹 15 21分00秒 16 11分02秒	岡澤 朋也 15 32分23秒 17 11分23秒	坂井 太一 19 44分32秒 23 12分09秒	小林 昂平 20 56分46秒 21 12分14秒	工藤 明真 19 1時間08分17秒 18 11分31秒
20 附属長野 +10:55 1時間08分32秒	後藤 空也 17 10分13秒 17 10分13秒	片瀬 瞭太 9 20分26秒 8 10分13秒	前沢 尚輝 13 32分01秒 18 11分35秒	真篠 純 17 44分23秒 24 12分22秒	瀧澤 康介 19 56分36秒 20 12分13秒	上沼 拓生 20 1時間08分32秒 22 11分53秒
21 柳町 +11:22 1時間08分59秒	山下 桜典 20 10分39秒 20 10分39秒	矢部 道也 20 21分41秒 16 11分02秒	中澤 瞭 18 32分48秒 13 11分07秒	柴垣 颯大 21 44分52秒 22 12分04秒	宮越 雄勢 21 57分26秒 23 12分34秒	山本 隼大 21 1時間08分59秒 19 11分33秒
22 三陽B +11:31 1時間09分08秒	五十嵐空星 21 10分41秒 21 10分41秒	小林 晴人 21 22分07秒 20 11分26秒	高橋 孝樹 21 34分03秒 21 11分56秒	北野 溪介 22 46分03秒 21 12分00秒	甘利 祐介 22 58分21秒 22 12分18秒	高橋 光稀 22 1時間09分08秒 12 10分47秒



23 篠ノ井西 +13:25 1時間11分02秒	中沢 颯希 22 10分50秒 22 10分50秒	瀧内 善基 23 23分00秒 23 12分10秒	加藤 直椰 23 34分56秒 20 11分56秒	大澤 慶記 23 46分18秒 15 11分22秒	鎌田 光 23 59分07秒 24 12分49秒	山田 滉太 23 1時間11分02秒 21 11分55秒
24 東 北 +16:09 1時間13分46秒	小林 魁 24 11分53秒 24 11分53秒	石井 貴也 25 26分08秒 25 14分15秒	佐藤 貴晃 24 38分34秒 24 12分26秒	小林 蒼明 24 50分22秒 20 11分48秒	山本 拓実 24 2分07秒 18 11分45秒	森 一裕 24 1時間13分46秒 20 11分39秒
25 篠ノ井東 +27:43 1時間25分20秒	飯島 教介 25 12分57秒 25 12分57秒	長橋 浩人 24 25分21秒 24 12分24秒	千島 大嗣 25 41分04秒 25 15分43秒	平塚幸之助 25 56分12秒 25 15分08秒	宮入 将義 25 10分49秒 25 14分37秒	降旗 晃世 25 1時間25分20秒 25 14分31秒
区間優勝者	山川 拓馬 (箕輪) 9分12秒	越 陽汰 (川中島) 9分17秒	片桐 悠人 (長野東部A) 9分09秒	松本 啓吾 (戸倉上山田) 9分36秒	山岸 洸 (戸倉上山田) 9分51秒	征矢 快誠 (箕輪) 9分36秒



▶ 女子

上段:通過順位・スプリット 下段:区間順位・ラップ

5区間 12.3km	1区 (3.0km)	2区 (2.1km)	3区 (2.1km)	4区 (2.1km)	5区 (3.0km)
1 川中島 0:00 45分21秒	宮澤 実亜 4 10分54秒 4 10分54秒	北沢 凜夏 2 18分32秒 1 7分38秒	仁科 玲美 1 26分16秒 1 7分44秒	高山 史歩 1 34分18秒 2 8分02秒	渡邊 葵 1 45分21秒 1 11分03秒
2 菅野 +1:32 46分53秒	伊藤 心子 6 11分03秒 6 11分03秒	丸山 莉央 4 18分58秒 3 7分55秒	一之瀬 明希 3 27分05秒 2 8分07秒	岩垂 優来 2 35分27秒 3 8分22秒	中島 愛 2 46分53秒 4 11分26秒
3 箕輪 +2:04 47分25秒	中村 柚音 1 10分27秒 1 10分27秒	中林 樹里 1 18分11秒 2 7分44秒	岡 瑞希 2 26分23秒 3 8分12秒	松見 すみれ 3 35分31秒 11 9分08秒	平松 愛純 3 47分25秒 6 11分54秒
4 堀金 +2:14 47分35秒	竹岡 紗代 3 10分40秒 3 10分40秒	嶺山 和佳 3 18分54秒 4 8分14秒	松本 恵実 4 27分43秒 6 8分49秒	前田 百葉 5 36分09秒 4 8分26秒	飯森 瑠花 4 47分35秒 4 11分26秒
5 辰野 +2:24 47分45秒	瀬戸 郁美 5 10分59秒 5 10分59秒	小澤 来空 6 19分19秒 5 8分20秒	廣島 歩佳 5 27分44秒 4 8分25秒	小澤 明日香 4 35分43秒 1 7分59秒	宮本 珠里 5 47分45秒 8 12分02秒
6 高社 A +3:22 48分43秒	熊代 眞陽琉 12 11分39秒 12 11分39秒	佐藤 里桜 7 20分02秒 6 8分23秒	山田 愛夏 7 28分40秒 5 8分38秒	武田 ほたる 6 37分18秒 6 8分38秒	山田 葵香 6 48分43秒 3 11分25秒
7 戸倉上山田 +4:16 49分37秒	古旗 葵 2 10分35秒 2 10分35秒	丑山 凜乃 5 19分12秒 7 8分37秒	山賀 瑠奈 6 28分22秒 12 9分10秒	日向 芽吹 7 37分29秒 10 9分07秒	九島 優希 7 49分37秒 9 12分08秒
8 長野東部 +5:05 50分26秒	小林 妃莉 10 11分25秒 10 11分25秒	鈴木 葵衣 8 20分19秒 10 8分54秒	中西 陽香 8 29分08秒 6 8分49秒	丸山 未記 8 38分03秒 8 8分55秒	宮島 未歩 8 50分26秒 11 12分23秒
9 飯綱 +5:47 51分08秒	高野 美穂 7 11分13秒 7 11分13秒	藤本 夏海 11 20分40秒 18 9分27秒	古越 佑奈 10 29分36秒 8 8分56秒	渡邊 真花 11 39分46秒 18 10分10秒	西崎 楓音 9 51分08秒 2 11分22秒
10 高社 B +6:16 51分37秒	山田 柚葵 17 12分48秒 17 12分48秒	池田 あいむ 16 21分28秒 8 8分40秒	赤久保 ひかる 12 30分26秒 9 8分58秒	上原 夢葉 9 39分27秒 9 9分01秒	武田 実咲 10 51分37秒 10 12分10秒
11 東北 +6:19 51分40秒	小林 ほの花 8 11分22秒 8 11分22秒	小林 由菜 9 20分32秒 13 9分10秒	岩崎 結月 11 30分12秒 15 9分40秒	山田 彩愛 10 39分39秒 14 9分27秒	小林 璃生 11 51分40秒 7 12分01秒
12 裾花 +7:29 52分50秒	岡村 南美 19 13分05秒 19 13分05秒	千村 莉佳子 17 21分58秒 9 8分53秒	平林 真奈 15 31分06秒 11 9分08秒	石井 悠貴 13 39分59秒 7 8分53秒	坂戸 春菜 12 52分50秒 15 12分51秒
13 柳町 +7:57 53分18秒	高森 唯花 13 11分54秒 13 11分54秒	中澤 里桜 13 20分59秒 11 9分05秒	北村 真穂 13 30分46秒 18 9分47秒	北沢 姫羅理 12 39分55秒 12 9分09秒	北沢 妃愛華 13 53分18秒 19 13分23秒
14 信濃 +8:13 53分34秒	柳本 結希 9 11分24秒 9 11分24秒	宮城 吉乃 9 20分32秒 12 9分08秒	平塚 美咲 9 29分33秒 10 9分01秒	永原 璃桜 14 40分53秒 21 11分20秒	吉村 麗和 14 53分34秒 14 12分41秒
15 長野北部 +9:06 54分27秒	原田 璃美 14 11分55秒 14 11分55秒	内藤 理木 14 21分16秒 17 9分21秒	栗田 美里子 17 31分32秒 20 10分16秒	工藤 奏美 18 42分01秒 20 10分29秒	伊藤 渚紗 15 54分27秒 13 12分26秒
16 更北 +9:15 54分36秒	宮島 永真 11 11分29秒 11 11分29秒	池田 楓香 12 20分47秒 15 9分18秒	藤森 紗月 16 31分12秒 21 10分25秒	竹内 優唯 15 41分14秒 17 10分02秒	竹内 優唯 16 54分36秒 18 13分22秒
17 篠ノ井西 +9:52 55分13秒	長原 佳南 18 12分59秒 18 12分59秒	吉原 陽愛乃 19 22分28秒 20 9分29秒	山本 千和 18 32分03秒 13 9分35秒	松尾 果南 17 41分52秒 15 9分49秒	北島 京佳 17 55分13秒 17 13分21秒
18 広徳 +9:57 55分18秒	田幸 舞桜 14 11分55秒 14 11分55秒	長瀬 柚希 15 21分24秒 20 9分29秒	塩野 果棕 14 31分00秒 14 9分36秒	石坂 実優 16 41分28秒 19 10分28秒	高野 華純 18 55分18秒 20 13分50秒
19 附属長野 +10:09 55分30秒	松本 直央 20 14分03秒 20 14分03秒	谷上 碧 20 23分23秒 16 9分20秒	遠藤 蒼空 20 33分07秒 9 9分44秒	竹村 萌恵 20 42分25秒 13 9分18秒	福岡 美優 19 55分30秒 16 13分05秒
20 犀陵 +11:19 56分40秒	村山 琴美 16 12分40秒 16 12分40秒	小池 愛美 18 22分07秒 18 9分27秒	山岸 彩乃 19 32分21秒 19 10分14秒	高橋 柚希 19 42分21秒 16 10分00秒	清水 加奈子 20 56分40秒 21 14分19秒
中野平	山田 奈月	清水 優奈	小橋 衣吹綺	春原 小雪	佐藤 菜乃和
途中棄権 区間優勝者	中村 柚音 (箕輪) 10分27秒	北沢 凜夏 (川中島) 7分38秒	仁科 玲美 (川中島) 7分44秒	小澤 明日香 (辰野) 7分59秒	渡邊 葵 (川中島) 11分03秒

