

▶ 男子500メートル

順位	選手 (学校)	学年	1回目順位・タイム	2回目順位・タイム	合計タイム
1	五味 春喜 (3) (茅野東部)	(3)	1 39秒23	1 39秒05	1分18秒28
2	濱 圭裕 (3) (岡谷北部)	(3)	2 39秒71	2 39秒63	1分19秒34
3	高見澤匠冴 (2) (南牧)	(2)	3 39秒93	3 39秒71	1分19秒64
4	山本 慶汰 (3) (茅野北部)	(3)	4 40秒05	5 40秒10	1分20秒15
5	小林 颯 (3) (佐久穂)	(3)	5 40秒33	4 40秒01	1分20秒34
6	林 翔大 (3) (岡谷西部)	(3)	7 41秒31	6 41秒11	1分22秒42
7	一本木弘輝 (3) (仁科台)	(3)	6 41秒11	7 41秒56	1分22秒67
8	北原 伊吹 (2) (諏訪)	(2)	8 42秒02	8 41秒91	1分23秒93
9	篠原 健人 (3) (小海)	(3)	9 42秒27	9 42秒23	1分24秒50
10	井出 優哉 (1) (小海)	(1)	10 42秒49	10 42秒81	1分25秒30
11	鷹野 晴 (1) (小海)	(1)	12 43秒14	11 43秒09	1分26秒23
12	朝田 練成 (2) (臼田)	(2)	11 43秒10	12 43秒44	1分26秒54
13	友野笙太郎 (1) (佐久穂)	(1)	13 43秒74	13 43秒46	1分27秒20
14	吉澤 翔 (1) (南牧)	(1)	14 44秒04	14 43秒98	1分28秒02
15	井出 寛人 (1) (南牧)	(1)	17 44秒97	15 44秒33	1分29秒30
16	有賀 大地 (1) (茅野東部)	(1)	16 44秒81	16 44秒81	1分29秒62
17	小松 遼南 (2) (諏訪)	(2)	15 44秒75	18 45秒45	1分30秒20
18	由井 雛斗 (1) (川上)	(1)	18 45秒12	17 45秒28	1分30秒40
19	原 風蔵 (2) (川上)	(2)	19 47秒24	19 46秒84	1分34秒08
20	吉江 祐哉 (2) (下諏訪社)	(2)	20 47秒58	20 47秒31	1分34秒89
21	赤羽 僚介 (1) (岡谷北部)	(1)	21 51秒22	22 50秒50	1分41秒72
22	山中文太 (鉢盛)	(2)	22 52秒41	21 49秒72	1分42秒13
23	土田 晃大 (1) (下諏訪)	(1)	23 54秒38	23 54秒10	1分48秒48

▶ 女子500メートル

順位	選手 (学校)	学年	1回目順位・タイム	2回目順位・タイム	合計タイム
1	藤森 理乎 (2) (諏訪西)	(2)	1 42秒77	1 42秒52	1分25秒29
2	今井 夕夏 (1) (上諏訪)	(1)	2 42秒95	2 42秒60	1分25秒55
3	日向 彩瑛 (2) (南箕輪)	(2)	3 42秒98	3 42秒89	1分25秒87
4	篠原 永子 (3) (小海)	(3)	4 43秒45	4 43秒58	1分27秒03
5	牛山 莉奈 (3) (茅野東部)	(3)	5 43秒79	5 43秒68	1分27秒47
6	大川あおば (3) (富士見)	(3)	6 43秒95	6 44秒15	1分28秒10
7	河野菜々穂 (3) (箕輪)	(3)	7 44秒70	7 44秒76	1分29秒46
8	伊藤 紅葉 (1) (小海)	(1)	8 44秒83	9 45秒07	1分29秒90
9	野明 愛結 (2) (原)	(2)	10 45秒00	8 44秒97	1分29秒97
10	水野 葵由 (2) (諏訪西)	(2)	9 44秒97	10 45秒40	1分30秒37
11	北原 伊織 (1) (諏訪)	(1)	11 45秒02	12 45秒62	1分30秒64
12	小倉 歩華 (1) (上諏訪)	(1)	12 45秒28	11 45秒54	1分30秒82
13	原 瑞希 (1) (川上)	(1)	13 46秒96	13 46秒82	1分33秒78
14	榊 萌絵 (3) (小海)	(3)	15 47秒04	14 46秒89	1分33秒93
15	油井まどか (2) (川上)	(2)	14 47秒02	15 47秒29	1分34秒31
16	杉浦 日菜 (2) (下諏訪社)	(2)	16 47秒48	17 47秒46	1分34秒94
17	矢崎 愛佳 (2) (永明)	(2)	19 47秒85	16 47秒41	1分35秒26
18	宮下 歩夢 (1) (諏訪南)	(1)	18 47秒81	18 47秒62	1分35秒43
19	油井ちえり (2) (川上)	(2)	17 47秒78	19 47秒70	1分35秒48
20	新海 咲歩 (2) (川上)	(2)	20 48秒90	20 48秒75	1分37秒65
21	荻原 優奈 (1) (軽井沢)	(1)	22 50秒11	21 50秒01	1分40秒12
22	中島 綾香 (3) (臼田)	(3)	21 50秒05	22 50秒09	1分40秒14
23	向井 彩和 (1) (岡谷東部)	(1)	23 51秒69	23 51秒98	1分43秒67



▶ 男子1000メートル

順位	選手	学年	学校	タイム
1	濱 圭裕	(3)	岡谷北部	1分18秒70
2	五味 春喜	(3)	茅野東部	1分18秒93
3	高見澤匠	(2)	南牧	1分20秒12
4	藤本 大輝	(2)	南牧	1分20秒90
5	小林 楓	(3)	佐久穂	1分21秒22
6	山本 慶汰	(3)	茅野北部	1分21秒80
7	林 翔大	(3)	岡谷西部	1分22秒65
8	渡邊 一牙	(2)	川上	1分23秒18
9	伊藤 武蔵	(2)	小海	1分23秒41
10	一本木弘輝	(3)	仁科台	1分23秒55
11	北原 伊吹	(2)	諏訪	1分24秒68
12	原 瑞樹	(1)	川上	1分24秒80
13	篠原 健人	(3)	小海	1分25秒87
14	佐々木蒼太	(3)	臼田	1分26秒20
15	鷹野 晴	(1)	小海	1分26秒64
16	櫻井 利正	(2)	御代田	1分26秒84
17	井出 寛人	(1)	南牧	1分28秒68
18	中村虎太郎	(1)	松代	1分28秒75
19	朝日 練成	(2)	臼田	1分29秒20
20	有賀 大地	(1)	茅野東部	1分30秒12
21	由井 雛斗	(1)	川上	1分30秒94
22	小松 遼南	(2)	諏訪	1分31秒05
23	木村 航大	(1)	小海	1分36秒32
24	小水 大晟	(1)	櫻ヶ岡	1分40秒53
25	山中 文太		鉢盛	1分43秒77
26	名取 雅治	(1)	茅野北部	1分44秒75
27	赤羽 僚介	(1)	岡谷北部	1分47秒32
28	土田 晃大	(1)	下諏訪	1分55秒86

▶ 女子1000メートル

順位	選手	学年	学校	タイム
1	福岡 歩里	(3)	茅野北部	1分22秒48 大会新
2	今井 夕夏	(1)	上諏訪	1分26秒22
3	藤森 理乎	(3)	諏訪西	1分26秒82
4	篠原 永子	(3)	小海	1分27秒14
5	井出 萌音	(3)	南牧	1分27秒79
6	日向 彩瑛	(2)	南箕輪	1分27秒99
7	牛山 莉奈	(3)	茅野東部	1分28秒33
8	矢崎 萌夏	(3)	岡谷東部	1分29秒26
9	北原 伊織	(1)	諏訪	1分30秒14
10	野明 愛結	(2)	原	1分30秒46
11	大川あおば	(3)	富士見	1分30秒83
12	水野 葵由	(2)	諏訪西	1分31秒20
13	野明 花菜	(1)	下諏訪	1分31秒32
14	河野菜々穂	(3)	箕輪	1分32秒27
15	伊藤 紅葉	(1)	小海	1分32秒52
16	川崎 悠海	(1)	小諸	1分33秒16
17	榊 萌絵	(3)	小海	1分35秒22
18	原 瑞希	(1)	川上	1分35秒88
19	油井まどか	(2)	川上	1分36秒04
20	矢崎 愛佳	(2)	永明	1分36秒29
21	宮下 歩夢	(1)	諏訪南	1分36秒40
22	新海 咲歩	(2)	川上	1分37秒15
23	油井 ちえり	(2)	川上	1分39秒54
24	向井 彩和	(1)	岡谷東部	1分47秒35

▶ 男子1500メートル(カルテットスタート)

順位	選手	学年	学校	タイム
1	三井 晃太	(3)	上諏訪	1分58秒35
2	井出 雄斗	(2)	南牧	2分00秒95
3	林 航輝	(3)	岡谷西部	2分03秒61
4	藤本 大輝	(2)	南牧	2分05秒87
5	青柳 玲央	(2)	佐久穂	2分07秒54
6	中山 尚	(3)	長野北部	2分08秒19
7	渡邊 一牙	(2)	川上	2分08秒49
8	山崎 太陽	(3)	櫻ヶ岡	2分08秒50
9	伊藤 武蔵	(2)	小海	2分10秒54
10	原 瑞樹	(1)	川上	2分10秒63
11	佐々木蒼太	(3)	臼田	2分12秒44
12	井出 優哉	(1)	小海	2分13秒43
13	櫻井 利正	(2)	御代田	2分15秒11
14	高藤 歩	(1)	東御東	2分16秒35
15	別府亮士郎直泰	(3)	小諸	2分16秒98
16	中村虎太郎	(1)	松代	2分17秒11
17	友野笙太郎	(1)	佐久穂	2分17秒61
18	藤原 京介	(2)	川上	2分18秒56
19	吉澤 翔	(1)	南牧	2分19秒56
20	由井 翔貴	(1)	臼田	2分19秒88
21	羽多野幸宏	(1)	鉢盛	2分19秒94
22	木村 航大	(1)	小海	2分24秒62
	吉江 祐哉	(2)	下諏訪社	DQ

▶ 女子1500メートル(カルテットスタート)

順位	選手	学年	学校	タイム
1	福岡 歩里	(3)	茅野北部	2分07秒07 大会新
2	高橋 侑花	(3)	中込	2分10秒96
3	宮川 鈴佳	(3)	長野北部	2分11秒92
4	宮坂 菜緒	(2)	原	2分13秒80
5	鈴木 花梨	(1)	臼田	2分14秒01
6	井出 萌音	(3)	南牧	2分15秒42
7	矢崎 萌夏	(3)	岡谷東部	2分15秒76
8	柳沢 絢音	(3)	川上	2分15秒94
9	清水 叶華	(2)	鉢盛	2分16秒40
10	高見澤萌愛	(2)	川上	2分17秒15
11	浅川 華	(3)	箕輪	2分17秒77
12	近藤 杏菜	(2)	諏訪南	2分18秒21
13	外ノ池彩恵	(1)	茅野北部	2分19秒22
14	野明 花菜	(1)	下諏訪	2分20秒68
15	畠山 雪菜	(1)	小海	2分20秒83
16	原 姫奈乃	(3)	川上	2分21秒10
17	宮澤 眞	(3)	小海	2分21秒87
18	川崎 悠海	(1)	小諸	2分22秒01
19	小平美優瑠	(1)	茅野北部	2分22秒30
20	菊池 美羽	(2)	南牧	2分22秒71
21	西原 万葉	(3)	長野東部	2分23秒63
22	菊池 萌花	(1)	中込	2分27秒21
22	生野 麻優	(3)	軽井沢	2分27秒21



▶ 男子3000メートル(カルテットスタート)

順位	選手	学年	学校	タイム
1	松本 一成	(3)	長峰	4分04秒96 大会新
2	三井 晃太	(3)	上諏訪	4分06秒36
3	岩下 幹	(3)	小海	4分15秒55
4	井出 雄斗	(2)	南牧	4分18秒66
5	林 航輝	(3)	岡谷西部	4分19秒29
6	林 康生	(2)	南牧	4分19秒38
7	戸田 弦	(2)	永明	4分20秒56
8	中島 大輔	(3)	川上	4分20秒60
9	杉田 大輔	(3)	若穂	4分20秒92
10	今井 寛人	(2)	川上	4分22秒02
11	松田 臣二	(2)	諏訪南部	4分22秒03
12	中山 尚	(3)	長野北部	4分24秒02
13	青柳 玲央	(2)	佐久穂	4分24秒60
14	吉澤 柊威	(2)	南牧	4分27秒21
15	保科 健照	(3)	岡谷北部	4分27秒76
16	中村龍太郎	(1)	松代	4分31秒90
17	菊原 颯	(1)	小海	4分35秒43
18	輿水 颯太	(3)	佐久穂	4分35秒86
19	山崎 太陽	(3)	櫻ヶ岡	4分36秒21
20	伊藤 皐稀	(2)	川上	4分42秒87
21	酒井 応太	(2)	上諏訪	4分45秒49
22	別府亮士郎直泰	(3)	小諸東	4分45秒82
23	高藤 歩	(1)	東御東	4分45秒97
24	藤原 京介	(2)	川上	4分46秒69
25	田原 秀真	(2)	長野東	4分47秒65
26	羽多野幸宏	(1)	鉢盛	4分50秒39
27	由井 翔貴	(1)	臼田	4分51秒22
28	篠原 征希	(2)	小海	4分53秒08
29	原 風蔵	(2)	川上	4分59秒05

▶ 女子3000メートル(カルテットスタート)

順位	選手	学年	学校	タイム
1	高橋 侑花	(3)	中込	4分32秒49
2	宮坂 菜緒	(2)	原	4分37秒91
3	鈴木 花梨	(1)	臼田	4分39秒68
4	近藤 杏菜	(2)	諏訪南	4分43秒41
5	柳沢 絢音	(3)	川上	4分44秒28
6	浅川 華	(3)	箕輪	4分44秒60
7	高見澤 萌愛	(2)	川上	4分48秒63
8	清水 叶華	(2)	鉢盛	4分50秒57
9	原 姫奈乃	(3)	川上	4分51秒27
10	外ノ池彩恵	(1)	茅野北部	4分51秒59
11	小平美優瑠	(1)	茅野北部	4分56秒55
12	宮澤 眞	(3)	小海	4分59秒11
13	畠山 雪菜	(1)	小海	5分00秒31
14	小倉 歩華	(1)	上諏訪	5分03秒72
15	菊池 美羽	(2)	南牧	5分04秒36
16	西原 万葉	(3)	長野東	5分04秒44
17	菊池 萌花	(1)	中込	5分12秒15
18	生野 麻優	(3)	軽井沢	5分13秒96
19	杉浦 日菜	(2)	下諏訪	5分16秒41
20	中島 綾香	(3)	臼田	5分26秒35
21	荻原 優奈	(1)	軽井沢	5分38秒61

▶ 男子5000メートル(カルテットスタート)

順位	選手	学年	学校	タイム
1	松本 一成	(3)	長峰	7分03秒37
2	杉田 大輔	(3)	若穂	7分23秒89
3	林 康生	(2)	南牧	7分24秒39
4	中島 大輔	(3)	川上	7分24秒64
5	岩下 幹	(3)	小海	7分25秒30
6	今井 寛人	(2)	川上	7分26秒93
7	松田 臣二	(2)	諏訪南	7分35秒80
8	吉澤 柊威	(2)	南牧	7分41秒64
9	戸田 弦	(2)	永明	7分44秒56
10	菊原 颯	(1)	小海	7分47秒52
11	保科 健照	(3)	岡谷北部	7分49秒20
12	中村龍太郎	(1)	松代	7分49秒92
13	篠原 征希	(2)	小海	7分51秒59
14	輿水 颯太	(3)	佐久穂	7分56秒27
15	伊藤 皐稀	(2)	川上	7分59秒26
16	酒井 応太	(2)	上諏訪	8分20秒94
17	田原 秀真	(2)	長野東	8分23秒20
18	小水 大晟	(1)	櫻ヶ岡	8分57秒63
19	名取 雅治	(1)	茅野北部	9分41秒70



▶ 男子総合

順位	学校	得点	短距離	
			～ 1000m	中長距離 1500m ～
1	南牧	44.0点	17	27
2	長峰	16.0点		16
3	岡谷北部	15.0点	15	
3	上諏訪	15.0点		15
3	茅野東部	15.0点	15	
6	岡谷西部	15.0点	5	10
7	川上	12.0点	1	11
8	佐久穂	12.0点	8	4
9	小海	10.0点		10
10	茅野北部	8.0点	8	
11	若穂	7.0点		7
12	長野北部	3.0点		3
13	諏訪南	2.0点		2
13	永明	2.0点		2
13	仁科	2.0点	2	
16	諏訪	1.0点	1	
16	櫻ヶ岡	1.0点		1
	臼田			
	御代田			
	小諸東			
	東部			
	下諏訪			
	下諏訪			
	鉢盛			
	長野東			

▶ 女子総合

順位	学校	得点	短距離	
			～ 1000m	中長距離 1500m ～
1	茅野北部	16.0点	8	8
2	中込	15.0点		15
3	諏訪西	14.0点	14	
4	上諏訪	14.0点	14	
5	箕原	12.0点		12
6	小海	11.0点	11	
7	臼田	10.0点		10
8	南箕輪	9.0点	9	
9	南牧	7.0点	4	3
10	川上	7.0点		7
11	長野北部	6.0点		6
12	茅野東部	6.0点	6	
13	諏訪南	5.0点		5
14	箕輪	5.0点	2	3
15	富士見	3.0点	3	
16	岡谷東	3.0点	1	2
17	鉢盛	1.0点		1
	軽井沢			
	小諸東			
	下諏訪			
	下諏訪			
	永野			
	東部			

